



MIASTOKĘTRZYN

ZADZWOŃ +48 89 752 05 20

umketrzyn@miastoketrzyn.pl



26-02-2024

Realizacja programu Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej

W dniach 16 i 17 lutego 2024 r. 16 nauczycielek z kętrzyńskich szkół podstawowych wzięło udział w szkoleniu z zakresu realizacji programu profilaktycznego rekomendowanego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom pn. „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”. Jest to program profilaktyki uniwersalnej i promocji zdrowia, który będzie realizowany w naszych szkołach.

Celem programu jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami poprzez budowanie pozytywnych przekonań, wiary w siebie i zrozumienia dla innych. Korzystając z założeń psychologii pozytywnej, sformułowanych przez amerykańskiego psychologa Martina E. P. Seligmana, przyjęto, że optymizmu można się nauczyć, a postawa optymizmu może prowadzić do szczęśliwego i satysfakcjonującego życia.

Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej jest potrzebna, by pomóc nie tylko leczyć rany duszy, ale również by odzyskać dobry humor, nadzieję i nabywać odporność psychiczną. Pedagodzy chcą uczyć dzieci optymizmu, wiary we własne siły i umiejętności radzenia sobie z trudnościami.

Zadanie realizowane jest w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Kętrzyn na lata 2024- 2025.





Jak leczyć
rany duszy?

Dobrze jest
mieć własną Apteczkę
pierwszej pomocy emocjonalnej
i zadbać o jej pełne wyposażenie.

APTECZKA
PIERWSZEJ
POMOCY
EMOCJONALNEJ



www.pozytywnaeducacja.pl

www.gdykoscstarostwo.gov.pl

ty

PONIEDZ
MOND

29

5

Agaty
Adelajdy

12

Eulalii
Modesta

19

Arnolda
Konrada

26

Aleksandra
Miroslawa

8-11.06. XIV

1-4.08. XXV

3-4.

zec | Mar

EDZIAEEK
ONDAY

26

WTOREK
TUESDAY

27

5

Terella
Fryderyka

12

Andrzeja
Konrada

19

Agaty
Adelajdy

26

Aleksandra
Miroslawa





URZĄD MIASTA KĘTRZYN

ul. Wojska Polskiego 11, 11-400 Kętrzyn

+48 89 752 05 20

umketrzyn@miastoketrzyn.pl

NIP Urzędu Miasta Kętrzyn: 742 000 83 48

REGON Urzędu Miasta Kętrzyn: 000524387

NIP Gminy Miejskiej Kętrzyn: 742 205 13 31

REGON Gminy Miejskiej Kętrzyn: 510743440

nr konta 12 1240 5598 1111 0000 5036 2161

- Deklaracja dostępności
- Polityka prywatności
- Polityka cookies
- Mapa strony
- Kontakt

Copyright © 2023 Urząd Miasta Kętrzyn

Liczba odwiedzin: 77012 | Projekt i realizacja: **NETLAND**