

# Jodek potasu G.L. Pharma, 65 mg, tabletki

Kalii Iodidum

**Inne leki i lek Jodek potasu G.L. Pharma**  
Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Należy pamiętać, że informacja ta dotyczy również leków przyjmowanych nieodwrotnie.

Należy poinformować lekarza, jeśli pacjent przyjmuje:

- leki hamujące czynność tarczycy; w przypadku jednoczesnego stosowania z lekiem Jodek potasu G.L. Pharma stan pacjenta musi być ściśle monitorowany przez lekarza,
- kaptopryl lub enalapryl; leki te mogą powodować zwiększenie stężenia potasu w krwi,
- chinińny; działania chinińny na serce może zostać zwiększone przez lek Jodek potasu G.L. Pharma,
- leki moczopędne oszczędzające potas jak amilorid lub triamteren; leki te mogą powodować zwiększenie stężenia potasu we krwi.

Stosowanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może wpływać na terapię z zastosowaniem radioaktywnego jodu oraz wyniki badań tarczycy.

**Cięża, karmienie piersią i wpływ na płodność**

W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem tego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.  
Kobiety w ciąży nie powinny przyjmować więcej niż jedną dawkę, tzn. 2 tabletki. Jod wydzielany jest do mleka kobiecego, ale jego ilość nie jest wystarczająca, aby w pełni chronić dziecko. Dlatego należy podać tabletki jodu również dziecku (patrz punkt „Jak przyjmować lek Jodek potasu G.L. Pharma”).

**Przeważenie pojazdów i obsługiwane maszyny**

Jodek potasu nie ma wpływu na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.  
**Lek Jodek potasu G.L. Pharma zawiera laktozę.**  
Ten lek zawiera laktozę. Jeśli u pacjenta występuje nietolerancja niektórych cukrów, należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.  
**3. Jak przyjmować lek Jodek potasu G.L. Pharma**  
Tabletki zawierające jod należy przyjmować jedynie w przypadku katastrof jądrowych i po komunikacie odpowiednich władz np. za pośrednictwem radia lub telewizji.  
**Nie podejmować samodzielnie decyzji o przyjęciu leku.**  
Lek należy przyjmować zawsze zgodnie z instrukcjami podanymi w tej ulotce lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.  
W celu zapewnienia odpowiedniej ochrony, (najlepiej w ciągu 2 godzin) po ogłoszeniu, że wystąpiło skażenie radioaktywnym jodem:  
- Jedynke, przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin po wystawieniu na działanie radioaktywnym jodem jest wciąż korzystne.  
Tabletki można rozgryzać lub polkać w całości. Dla dzieci karmionych piersią, można rozkruszyć tabletki i rozprowadzić je w wodzie, syropie lub innym płynie. Całkowite rozpuszczenie tabletki może trwać do 6 minut. Należy upewnić się, że tabletki jest całkowicie rozpuszczona przed podaniem jej dziecku.

Zalecane dawki/kawki:  
Dorośli i dzieci powyżej 12 lat: 2 tabletki  
Dzieci od 3 do 12 lat: 1 tabletki  
Dzieci od miesiąca do 3 lat: 1/2 tabletki  
Noworodki i niemowlęta młodszego niż 1 miesiąc: 1/4 tabletki

Znoworodki w wieku kilku tygodni, po podaniu leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zgłosić się do lekarza tak szybko jak to możliwe, w celu skontrolowania czynności tarczycy.

**Dzieci**  
Z noworodkiem w wieku kilku tygodni, po podaniu leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zgłosić się do lekarza tak szybko jak to możliwe, w celu skontrolowania czynności tarczycy.

**OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**  
Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia drogi oddechowej (powodującego trudności w oddychaniu), Podanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,
- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje niedoleczona nadczynność tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie nadczynności tarczycy (zapalenie naczyń krwionośnych tarczycy z hipokomplementacją).

**OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**  
Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia drogi oddechowej (powodującego trudności w oddychaniu), Podanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,
- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje niedoleczona nadczynność tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie nadczynności tarczycy (zapalenie naczyń krwionośnych tarczycy z hipokomplementacją).

**OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**  
Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia drogi oddechowej (powodującego trudności w oddychaniu), Podanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,
- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje niedoleczona nadczynność tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie nadczynności tarczycy (zapalenie naczyń krwionośnych tarczycy z hipokomplementacją).

**OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**  
Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia drogi oddechowej (powodującego trudności w oddychaniu), Podanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,
- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje niedoleczona nadczynność tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie nadczynności tarczycy (zapalenie naczyń krwionośnych tarczycy z hipokomplementacją).

**OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**  
Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia drogi oddechowej (powodującego trudności w oddychaniu), Podanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,
- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje niedoleczona nadczynność tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie nadczynności tarczycy (zapalenie naczyń krwionośnych tarczycy z hipokomplementacją).

Kobiety w ciąży:  
Jest to dawka zapewniana 25°C.

Karmiące piersią:  
2 tabletki

Noworodki, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz dorośli powyżej 60 lat nie powinni przyjmować więcej niż jedną dawkę.

Lek Jodek potasu G.L. Pharma nie jest zalecany u osób powyżej 40 lat, ponieważ jest mniej prawdopodobne, że ta grupa wiekowa skorzysta na leczeniu jodem po ekspozycji na jod radioaktywny. Jednak osoby narażone na kontakt z dużej dawkami radioaktywnego jodu (np. pracownicy służb ratowniczych zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe) prawdopodobnie skorzystają na leczeniu.

Pojedyncze przyjęcie wyżej opisanych dawek chroni przed możliwym wchłonięciem radioaktywnego jodu.

Jeśli działania radioaktywnego jodu przedłuża się (>24 godz.) i powtarza się naraznie, przyjmowanie skażonego pokarmu lub wody oraz gdy ewakuacja nie jest możliwa, może być konieczne kolejne podanie. Tabletkę można podzielić na cztery równe dawki.

**Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma**

Przyjęcie większej niż podana powyżej dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma nie zwiększa działania ochronnego. Jeśli pacjent przyjmie za dużą dawkę leku Jodek potasu G.L. Pharma, może wystąpić zatrucie jodem z ciężkimi działaniami niepożądanymi, jak zaburzenia oddychania i zaburzenia serca.

W przypadku przyjęcia zbyt dużej dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma, należy bezwzględnie skontaktować się z lekarzem.

**4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Rzadko (mogą występować u więcej niż 1 na 1000 pacjentów):

- Wysypka skórna występująca czasowo.

Częstość nieznana (częstość występowania nie może zostać określona na podstawie dostępnych danych):

- Reakcje nadwrażliwości, jak obrzęk śliminek, ból głowy, swiszczący oddech lub kaszel, zaburzenia żołądkowe
- Choroby autoimmunologiczne wywołane jodem (choroba Graves'a, choroba Hashimoto), wole guzkowe oraz wywołana jodem przebiegająca nadczynność lub niedoczynność tarczycy (charakteryzująca się utratą masy ciała, zwiększonym apetytem, nietolerancją na gorąco i zwiększoną potliwością), zapalenie tarczycy, powiększenie tarczycy z lub bez obrzęku słuzkowego (pogrubienie skóry i tkanki szczególnie na twarzy)
- Depresja, nerwowość, impotencja, bezsenność (po wielokrotnym podaniu)
- Zapalenie ślinianek, zaburzenia żołądkowo-jelitowe

**Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

AL Jerozolimskie 181 C  
02-222 Warszawa  
Tel.: + 48 22 49 21 301  
Faks: + 48 22 49 21 309  
Strona internetowa:  
https://smz.zdrowie.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłoszeniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

**5. Jak przechowywać lek Jodek potasu G.L. Pharma**

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niedostępnym dla dzieci.

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 09.11.2021

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.  
Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu po: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których pomoże chronić środowisko.

**6. Zawartość opakowania i inne informacje**

**Co zawiera lek Jodek potasu G.L. Pharma**

- Substancją czynną leku jest potas jodek. 1 tabletki zawiera 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.

- Pozostałe składniki leku to: skrobia kukurydziana, laktoza jednocudna, celuloza mikrokrystaliczna (E 460), kopolimer metakrylanu butylu zasadowy, magnezu stearynianu (E 572).

**Jak wygląda lek Jodek potasu G.L. Pharma**

Biała do brązowabiła, okrągła wypukła tabletki z linią podziału w kształcie krzyża na wewnętrznej stronie i nacięciami na zewnętrznej stronie.

Opakowanie zawiera blister z 2, 4, 6, 10 lub 20 tabletkami.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

**Podmiot odpowiedzialny i wytworca**

G.L. Pharma GmbH  
Schlossplatz 1  
8502 Lannach  
Austria

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

G.L. PHARMA POLAND Sp. z o.o.  
Al. Jana Pawła II 61/313  
01-031 Warszawa, Polska  
Tel: 022/ 636 52 23; 636 53 02  
biuro@gl-pharma.pl

**Ten produkt medyczny jest zarejestrowany w krajach członkowskich Unii Europejskiej pod następującymi nazwami:**

Holandia: Kajcond 65 mg tableten

Bulgaria: kanvea jodna G.L. Pharma

Cypr: 65 mg tabletki iobiojog kálio

Czechy: Jodid draselny G.L. Pharma

Estonia: Potassium iodide G.L. Pharma

Finlandia: Kalliumjodid G.L. Pharma

Irlandia: Potassium iodide G.L. Pharma

Islandia: Kalliumjodid G.L. Pharma

Łotwa: Potassium iodide G.L. Pharma

Litwa: 65 mg tablets G.L. Pharma

Malta: Potassium iodide G.L. Pharma

Polska: Jodek potasu G.L. Pharma

Portugalia: Iodeto de potássio G.L. Pharma

Rumunia: Iodura de potasiu G.L. Pharma

Szwecja: Kalliumjodid G.L. Pharma

Słowacja: Jodid draselny G.L. Pharma

Słowenia: Kallij jodid G.L. Pharma

Wielka Brytania: Potassium iodide 65 mg tablets